

SOURIR•L•GUE



Pour devenir GRANDI*OSE & contagieux...
Développez votre O.R.A. !
Optimisme, Résilience et Audace !



Méthode en 4 temps : 1, 2, 3, SOURIRE !

01



OBSERVER
Calmer le mental

02



COMPRENDRE
Compléter la boîte
à outils personnelle

03



EXPÉRIMENTER
Mettre en place
les bons gestes

SOURIRE



RAYONNER
Célébrer ses réussites
& Être contagieux

O.R.A. : 3 Apprentis*sages

MUSCLER L'OPTIMISME, LA RÉSILIENCE & L'AUDACE

Parce que ton SOURIRE
est ta BOUSSE
& qu'il est contagieux !



Optimisme

Conduite du changement
& Gestion du temps

« Ton passé est une référence
pas une résidence ! »



Résilience

Écologie humaine
& Gestion du stress

« Là où tu mets
ton attention,
tu mets ton énergie ! »



Audace

Leadership positif
& Communication

« Qui sort s'en sort,
qui s'isole s'étirole ! »